

ARTETERAPIA COMO UM FATOR DE RESSIGNIFICAÇÃO PARA MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

Oral

Ernani de Moraes Lima Junior¹

Ítalo Pereira Coelho²

Marcus Cézar de Borba Belmino³

Sabrina Marques Nunes sabrina2105@outlook.com⁴

Introdução: a violência contra a mulher no Brasil é um caso grave de saúde pública, podendo atingir as mais diversas classes socioeconômicas, causando sofrimento psíquico e desajustamentos. A arteterapia como expressão artística para manifestação da subjetividade ao longo dos últimos anos, vêm se mostrando uma ferramenta valiosa de intervenção, sendo algo utilizado na promoção à saúde e ressignificação dos problemas enfrentados por mulheres vítimas de violência. **Objetivo:** este trabalho busca discutir a utilização da arteterapia como ferramenta de ressignificação para mulheres vítimas de violência. **Método:** como metodologia, optou-se pela revisão bibliográfica com abordagem qualitativa, através das bases de dados Portal de Periódicos Eletrônicos de Psicologia (PePSIC), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico, no período de 2012 a 2018. **Resultados:** observou-se que a arteterapia pode ser utilizada no sentido de criar novos mecanismos criativos dentro dos processos de ressignificação da autoestima enquanto pessoa, da mulher vítima de violência. Fazendo uso de expressões artísticas, conseguem melhor elaborar as suas percepções subjetivas com relação às violências sofridas, conseguindo assim uma maior reflexão no que diz respeito a situação enfrentada, permitindo vivenciar os seus sentimentos e caminhos possíveis na busca do empoderamento feminino. **Conclusão:** sendo assim, observou-se que a arteterapia se mostrou uma eficiente ferramenta, na recuperação e criação de novas perspectivas na autoestima e empoderamento da mulher vítima de violência. **Palavras-Chave:** Arteterapia, violência e mulher.

¹ Estudante de Graduação em Psicologia; Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.

² Estudante de Graduação em Psicologia e Presidente da Liga Acadêmica de Saúde Mental; Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.

³ Doutor em Filosofia (UFSC) e professor do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.

⁴ Estudante de Graduação em Psicologia; Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.